

La prochaine sortie mensuelle de l'ARCC aura lieu
le samedi 1er octobre 2016
aux MAKES

Boucle de la Découverte et du Bon Accueil

Départ : Parking des Platanes

Arrivée : Parking des Platanes

oo

oooo

Heure de départ de la marche : 8H00

Distance : 6 km

Altitude Maxi 1244

Altitude Mini 877

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

Durée estimée: 2 h 30-3 h

oooooooooooooooooooooooooooo

Niveau de difficultés : facile

oo

Equipement

oooooooooooooooooooo

Habituel du randonneur/pèlerin

Sac, eau, couvre-chef, lunettes de soleil, crème solaire, protection
contre le vent, la pluie, bâtons

un en-cas pour la pause,
sans oublier..... les

INDISPENSABLES



oo



Rendez-vous

Parking des Platanes

Les MAKES

Heure : 7 H 45

Départ de la marche

8 H 00



INSCRIPTIONS

- Armande -
armande.lucas@gmail.com /
0692 704 853

- Jacques -
jvrin@zeop.re
0692 707 431

Rappel

*Préciser les coordonnées d'une
personne à prévenir en cas
d'urgente nécessité .*

NOTA : Invité

*Outre le nom et prénom de l'invité,
==> merci de communiquer, sa
date de naissance, son adresse, un
numéro téléphone,*



Déjeuner

oooooooooooo

**Pique-nique au
parking des Platanes**

Chacun amène son repas
et..... ses installations
spécifiques de confort (tables
et chaises pliantes etc...)

THEME



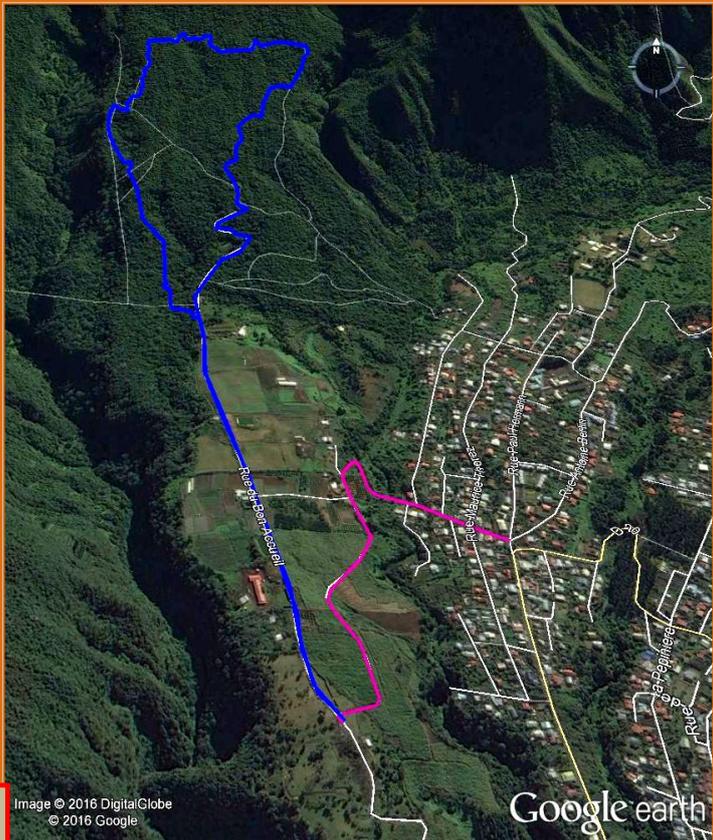
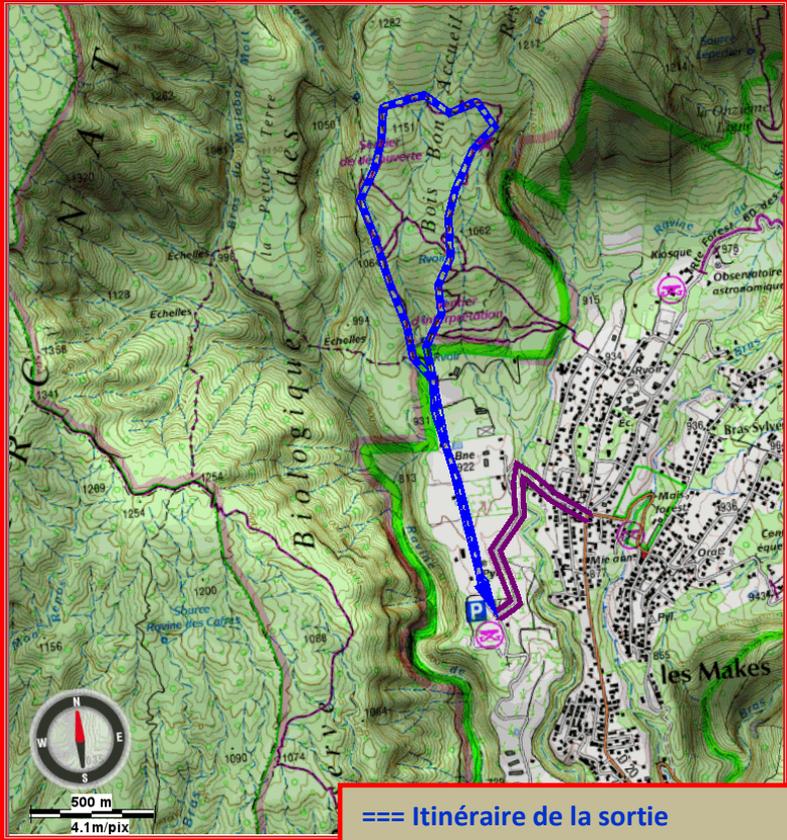
Tartes



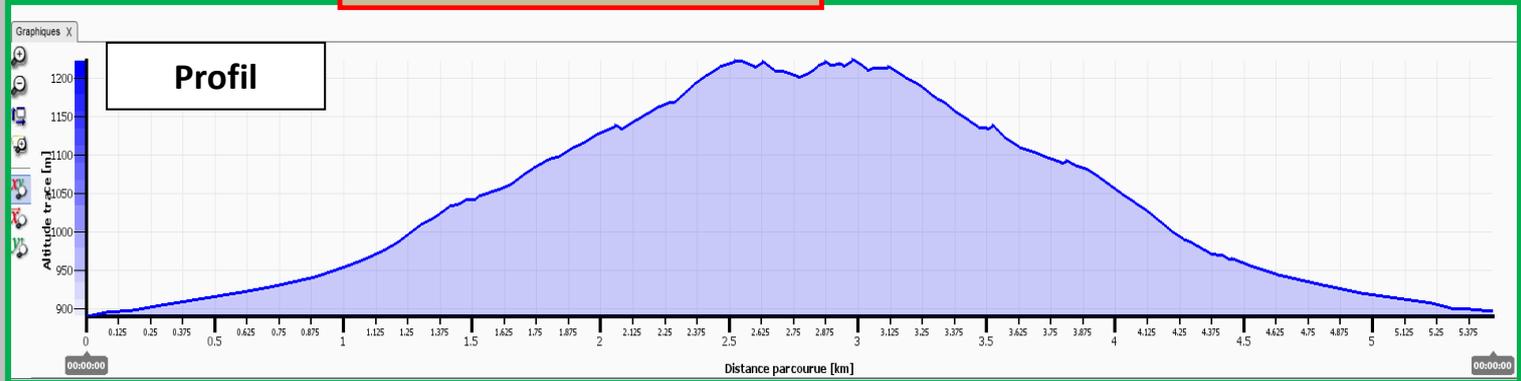
ARCC
SORTIE 1er octobre 2016
Les Makes
Boucle de la Découverte et du Bon accueil



Cartes



=== Itinéraire de la sortie
 === Pour rejoindre "Les Platanes"
 depuis l'église des Makes



Depuis les Makes

