

*La prochaine sortie mensuelle de l'ARCC aura lieu
le samedi 4 Juin 2016
à St ROSE*

Marine Ste Rose- Anse des Cascades

Compostelle péi

Départ : Marine Ste Rose

Arrivée : Kiosques Anse des Cascades

oo
oooo

Heure de départ de la marche : 8 H00

Altitudes	
Traces avec altitude(3D):	Oui
Altitude maximum	42 m
Altitude mini.:	3 m
Altitude du départ:	6 m
Altitude de l'arrivée:	17 m
Gain depuis le départ	35 m
Dénivelé départ-arrivée	11 m
Dénivelé maxi.	39 m
Ascen.cum.	153 m
Desc.acum.	102 m

Distance : 12km

Durée estimée: 4-5 h

oooooooooooooooooooooooooooo

Niveau de difficultés : facile

oo

Equipement

oooooooooooooooooooo

Habituel du randonneur/pèlerin

Sac, eau, couvre-chef, lunettes de soleil, crème solaire, protection contre le vent, la pluie, bâtons un en-cas pour la pause, sans oublier..... les



INDISPENSABLES

oo



Rendez-vous

**Parking Marine Ste Rose
7 H 00**

**Parking Anse des Casacdes
7 H 15**

Transfert Voitures

**Départ de la marche 8 H 00
Marine Ste Rose**



INSCRIPTIONS

=====

===

- Armande -
armande.lucas@gmail.com /
0692 704 853

Rappel

*Préciser les coordonnées d'une
personne à prévenir en cas
d'urgente nécessité .*

NOTA : Invité

**Outre le nom et prénom de
l'invité,
====> merci de
communiquer, sa date de
naissance, son adresse, un
numéro téléphone,**



Déjeuner

oooooooooooo

Pique-nique

Anse des Cascades

Chacun amène son repas
et..... ses installations
spécifiques de confort (tables
et chaises pliantes etc...)

THEME



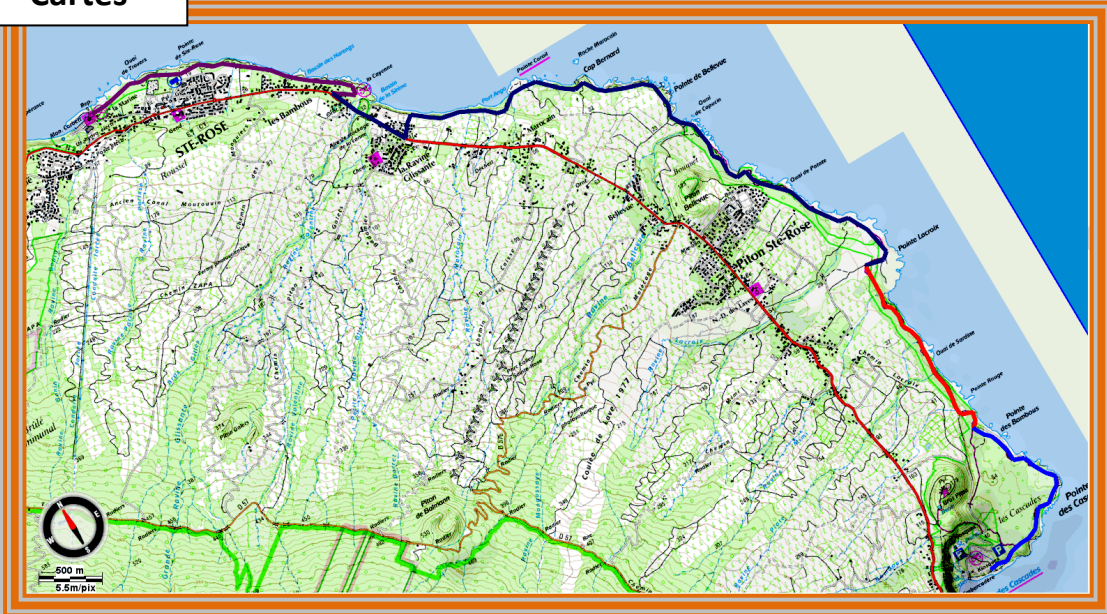
BEIGNETS



ARCC
SORTIE 4 juin 2016
Ste Rose
Marine et Piton Ste Rose- Anse des Cascades



Cartes



Profil

